

# **PRAKTISCHE INFORMATIE ZAALTRAININGEN 2018-2019**

## **ALGEMEEN**

Er wordt getraind op de volgende locaties:

- Sportzaal Overlaet, Terpeborch 78 Rosmalen;
- Sportzaal Meerwijkweg, Meerwijkweg 4 Empel;
- De Schans, Troelstradreef 160, Den Bosch
- Sporthal De Hazelaar, T.M. Kortenhorstlaan 6 Rosmalen;
- Sporthal Maaspoort, Marathonloop1 Den Bosch;
- Sporthal Zuid, Platostraat 2 Den Bosch.

Het eerste team dat op de dag traint in een bepaalde zaal legt de balken, het laatste team ruimt de balken en de goals op. Check dus altijd het trainingsschema of je het eerste of laatste team bent. Mocht er onverhoopt geen team na je komen terwijl dat wel in het trainingsschema staat, ruim je de balken op.

Er zijn trainingsballen voor elke zaal beschikbaar. Tel aan het begin en aan het einde van de training het aantal ballen, zorg dat het aantal weer klopt! In elke tas behoren 30 ballen te zitten. Ga zuinig om met alle materialen en zet alles aan het einde van de training op dezelfde plaats terug. Hesjes en pylonnen neem je zelf mee!

Op de site van MHC Rosmalen wordt onder het kopje zaalhockey de nodige info over het zaalhockey en spelregels gezet. Of kijk [www.knhb.nl/kenniscentrum/scheidsrechters/alles-over-de-spelregels](http://www.knhb.nl/kenniscentrum/scheidsrechters/alles-over-de-spelregels)

Mocht een team op een bepaald tijdstip niet kunnen of willen trainen, geef dat dan tijds door aan Angeline Lacquet (06-36342193) zodat een ander team van de zaal gebruik kan maken.

## **TRAININGSBALLEN HAZELAAR**

Trainers halen sleutel 25 op bij de beheerder. Deze sleutel geeft toegang tot de gele achterste kast in de turnzaal (in Hazelaar links en aan einde van de gang links door kleedruimte). Op de bovenste plank liggen 2 tassen met ballen, 1 tas per hal te gebruiken.

## **TOEGANG OVERLAET EN MEERWIJKWEG EMPEL**

Je kunt een kwartier van tevoren bij deze zalen naar binnen met toegangscode **#09437#**. In verband met de veiligheid wordt de deur 10 minuten na het gebruik van de pincode automatisch afgesloten. De pincode kan daarna gewoon opnieuw gebruikt worden om binnen te komen. Om naar buiten te gaan open je de deur door op de rode knop te drukken.

## **TRAININGSBALLEN OVERLAAT**

De ballen zijn te vinden in een gele kast met cijferslot in de gymzaal, de code van het cijferslot is 122.

### **TRAININGSBALLEN MEERWIJKWEG EMPEL**

De ballen zijn te vinden in de middelste groene kast in het materialenhok. De sleutel is op te halen bij Chantal Verhoeven, Meerwijkweg 12a Empel. Contactpersoon voor de Meerwijkweg is: Inge Evers, Valeriaan 7 in Empel, (06)19626161

### **SPORTHAL ZUID, DE SCHANS EN MAASPOORT**

Er zit een beheerder, een sleutel of toegangscode is dus niet nodig. De trainingsballen voor de Maaspoort zijn te vinden in een hok bij de beheerder. De trainingsballen voor de Schans liggen in het materialenhok in een blauwe rugtas. De beheerder achter de bar heeft hier de sleutel voor. Voor de trainingsballen van Sporthal Zuid kun je contact opnemen met Rolien Leenhouts, Bremhoeven 8, (06) 46280029.