

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



Welkom bij de jongste jeugd van MHC Rosmalen. Waarschijnlijk heeft u een kind dat al hockeyt bij MHC Rosmalen of u overweegt een lidmaatschap. Of u bent al coach of in ieder geval al langer aan de club verbonden. Met welke achtergrond u dit document ook leest, het doel van dit beleidsplan is tweeledig. Enerzijds informeert de Minicommissie u over het praktische reilen en zeilen binnen onze hockeyclub, anderzijds delen we onze gedachten over de sportieve en sociale ontwikkeling van de kinderen die bij onze prachtige familieclub hockeyen.

Wij kunnen ons goed voorstellen dat u na het lezen van dit document nog vragen heeft of feedback wenst te geven. Dat kan. Al uw vragen en reacties kunt u via e-mail richten aan minicommissie@mhcrosmalen.nl.

Minicommissie MHC Rosmalen

Mei 2020

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE 2020-2021



#altijdthuis

Inhoudsopgave

- 1. Even voorstellen**
- 2. Missie, visie en doelen**
- 3. Plaatsings- en indelingsbeleid**
 - Wachtlijst
 - Peildatum 1 oktober
 - Plaatsingsbeleid
 - Indelingsbeleid jongste jeugd
- 4. Trainingsbeleid**
 - Benjamins
 - Trainingsschema
 - Afgelastingen
 - HockeyFood
- 5. Zaalhockey**
- 6. Voor coaches**
 - Aanmelding coaches
 - Verwachtingen
 - Spelregels
 - Praktische informatie
 - Digitaal wedstrijdformulier
 - KNHB
 - Afgelastingen
 - Veld reserveren
 - Algemeen aanspreekpunt
 - Opleidingen
- 7. Voor ouders**
 - Taken
 - Gastouderdienst
 - Aanwezigheid
 - Communicatie
 - Trainingen tijdens vakanties
 - Informatieavonden
 - Jongste Jeugd Dag
 - Blessures
 - MHC Rosmalen app
- 8. Praktische informatie**
 - Lidmaatschap
 - Materiaal
 - Seizoen en winterstop

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



1. Even voorstellen

De Minicommissie van MHC Rosmalen organiseert alle hockeyzaken voor de jongste jeugd, van zondagsmini's tot en met de achttallen. Alles behalve de planning en inhoud van de trainingen en wedstrijden. Puntsgewijs zijn dit de belangrijkste taken die elk seizoen ingevuld worden:

- Maken van teamindelingen, op basis van scouting(sformulieren), coach- en trainersevaluaties, en schaduwscouts
- Vertegenwoordiging op zaterdagochtend op reguliere competitiedagen (zaterdag)
- Organisatie van Pietenhockey en de jaarlijkse Jongste Jeugd Dag (Minislotdag)
- Relevante clubzaken communiceren binnen de eigen lijnen
- Ondersteuning bieden in geval van problemen met kinderen/ouders/trainers/coaches
- Initiëren van coach- en spelbegeleidingsavonden, inloopavonden nav de teamindelingen (op afspraak)
- Werving van nieuwe leden (met name jongens) via Sjors Sportief en de Vriendjesdag

Om dit in goede banen te leiden, hebben alle leden een eigen lijn (jongens 8-tallen, meisjes 8-tallen enzovoorts) waarvoor ze verantwoordelijk zijn. Op dit moment ziet de taakverdeling er als volgt uit:

Meisjes 8-tallen: Niels Schouten, minicommissie@mhcrosmalen.nl

Jongens 8-tallen: Stijn Heesakkers, minicommissie@mhcrosmalen.nl

Meisjes 6-tallen: Gwen Mertosentono en Eefje Jonkman, m10-11@mhcrosmalen.nl

Jongens 6-tallen: Charlotte Maassen (voorzitter), j10-11@mhcrosmalen.nl

Meisjes 3-tallen: Marjolein Vlaardingerbroek en Rob van den Langenberg, m11-12@mhcrosmalen.nl

Jongens 3-tallen: Ingeborg van Mil, j11-12@mhcrosmalen.nl

Benjamins: Ninke van de Wiel en Sietske Eijsink, benjamins.mhcr@outlook.com

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



Alle communicatie binnen MHC Rosmalen is zo ingericht dat belangrijke berichten via de Technische Commissie en vervolgens via de lijncoördinatoren van de Minicommissie verloopt naar de coaches. Zij verzorgen alle relevante informatie naar de coaches die het vervolgens weer doorgeven aan de ouders. Voor ouders zijn de coaches het eerste aanspreekpunt. Zij zullen de lijncoördinatoren inlichten, maar het staat ouders ook vrij om de lijncoördinatoren ook rechtstreeks te benaderen (via e-mail).

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



2. Missie, visie en doelen

Het motto van MHC Rosmalen is #altijd thuis. Wij willen een tweede huiskamer zijn, een familieclub waar je altijd 'thuis' kunt komen, en waar sport en plezier elkaar versterken in de ruimste zin van het woord. Onze jongste jeugd, die inmiddels een significant onderdeel is van het totale ledenbestand, heeft daarbij een prominente plaats ingenomen. Want, zo geloven wij, de jeugd heeft de toekomst. En die jeugd willen wij als club, maar zeker ook als Minicommissie een brede, gefundeerde, gezonde en sportieve basis meegeven.

De belangrijkste missie van de Minicommissie bestaat daarom in het faciliteren van een gezonde, veilige en leuke sportomgeving waarin alle kinderen, ongeacht hun karakter, niveau en talent, plezier krijgen en vooral houden in hockey. In onze visie is het onze verantwoordelijkheid om elk kind een ontwikkeling te laten doormaken, of dat nu op technisch, tactisch, motorisch of sociaal niveau is.

Het doel van dit beleidsplan is tweeledig. Enerzijds proberen we hiermee het beleid van de club te formaliseren waar mogelijk voor de jongste jeugd. Anderzijds kan dit document antwoorden bieden op praktische en minder praktische vragen van alle betrokkenen, zoals ouders, coaches, trainers en overige geïnteresseerden.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



3. Plaatsings- en indelingsbeleid

- **WachtlIJst**
- **Peildatum 1 oktober**
- **Plaatsingsbeleid**
- **Indelingsbeleid jongste jeugd**

WachtlIJst

Iedereen vanaf 5 jaar kan zich inschrijven ([via de website](#)) bij MHC Rosmalen. Op het moment dat u uw kind inschrijft, komt het op een wachtlIJst. Zodra er plek is in een team, en dat kan sneller zijn dan u denkt, wordt uw kind opgeroepen om te starten met hockeyen. Het wachtlIJstbeleid werkt als volgt:

1. Kinderen met familieleden die al lid zijn bij MHC Rosmalen hebben voorrang.
2. Dan komen de kinderen met hockeyervaring die verhuizen naar Rosmalen.
3. Tot slot zijn de overige kinderen aan de beurt die op de wachtlIJst staan, op volgorde van datum van inschrijving.

In de praktijk is het zo dat jongens vrij snel te plaatsen zijn. Voor meisjes is het afhankelijk van hun leeftijd en het aantal meisjes dat op dat moment in die lijn hockeyt of er plek is. In het verleden stond MHC Rosmalen bekend om de lange wachtlIJst voor meisjes. Op dit moment roepen wij meisjes zelfs actief op als er een plek is. Voor meer informatie over de wachtlIJst mailt u met leden@mhcrosmalen.nl.

Alle kinderen die starten met hockeyen in een team, oefenen eerst een bepaalde periode door alleen de trainingen mee te doen. Afhankelijk van het kind, het enthousiasme en het niveau kan deze oefenperiode variëren van een paar trainingen tot een paar maanden. In overleg met de trainers, de ouders en de lijncoördinator wordt vervolgens bepaald of en wanneer het kind officieel kan starten door ook aan de wedstrijden deel te nemen. De lijncoördinator geeft het startmoment vervolgens door aan de ledenadministratie.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



Op het moment dat uw kind start, wordt het onderdeel van een team. Realiseert u zich dat het team benadeeld wordt op het moment dat uw kind voortijdig besluit om weer te stoppen of nauwelijks deel kan nemen aan trainingen en/of wedstrijden. Met name bij de jongste jeugd zijn feestjes, vriendjes en overige sporten heel belangrijk en als Minicommissie willen wij daar ook ruim de gelegenheid voor geven. Echter, wij vragen u vriendelijk om afmeldingen door te geven aan de trainer en/of coach van het team van uw kind.

Peildatum 1 oktober

Kinderen worden opgeroepen en geplaatst in een lijn afhankelijk van hun geboortedatum. De KNHB hanteert van oudsher een peildatum van 1 oktober. Dat wil zeggen dat kinderen die geboren zijn tussen 1 oktober en 30 september behoren tot één lijn (benjamin, 3-tal, 6-tal of 8-tal). Er wordt dus niet gewerkt met geboorte- of kalenderjaren van 1 januari t/m 31 december. Wel is de club vanaf seizoen 2019-2020 gestart met het hanteren van een zekere mate van flexibiliteit voor kinderen die geboren zijn in oktober, november of december. Dit om er voor te zorgen dat ze mentaal, sociaal en fysiek in de lijn worden geplaatst die het best bij ze past. Het besluit om kinderen in de 3-, 6- en 8-tallen vervroegd door te laten stromen, wordt altijd gemaakt in overleg met de ouders en lijncoördinator. De Technische Commissie (TC) heeft hierin het laatste woord.

Voor wat betreft het oproepen van de allerjongste jeugd, de Benjamins, houdt de Minicommissie vast aan het volgende:

- Voor meisjes houden we vast aan de peildatum van 1 oktober. Dit houdt in dat we alleen meisjes oproepen die 6 jaar zijn vóór 1 oktober. Omdat we nu wel flexibel kunnen zijn met de kinderen van oktober, november en december, is het mogelijk dat deze meisjes wel degelijk op verzoek van de ouders vervroegd kunnen instromen.
- Jongens die zijn geboren in oktober, november of december worden wel al opgeroepen. Dit omdat het een uitdaging blijft om voldoende jongens aan te trekken.

Mochten kinderen vervroegd instromen of doorstromen, krijgen de ouders de keuze bij de overgang van 8-tal naar D-junior om aan te geven of het wellicht verstandig is voor hun kind om 2 jaar 8-tal te spelen of wel door te stromen naar de D. Bij de mini's kan dit moment ook al eerder plaatsvinden, bijvoorbeeld in de 6-tallen. Dit omdat de overgang van 8-tal naar D-jeugd als ingrijpender wordt ervaren dan het doorstromen bij de mini's en junioren het geval is. Elk seizoen organiseert de Minicommissie in het voorjaar een informatieavond voor ouders samen met de prestatie- en breedtecoördinatoren om deze overgang nader toe te lichten.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



De Minicommissie vraagt actief om vervroegde doorschuiving voor jongens en meisjes bij aanvang van het lidmaatschap én voorafgaand aan de overgang naar de D junioren. Ouders kunnen dit tussentijds op eigen initiatief ook schriftelijk kenbaar maken bij de Minicommissie. Voor het langer blijven in een lijn moet vanaf de D-lijn door de TC coördinator bij de bond elk jaar dispensatie worden aangevraagd. In de jongste jeugd hoeft dit nog niet. Maar ouders met een kind dat langer in een lijn blijft, moeten zich realiseren dat dit vanaf de D-lijn wel een administratieve handeling vereist. Verzoeken om langer in een lijn te blijven, worden dan enkel toegekend op medische gronden en met onderbouwing van een doktersverklaring.

Plaatsingsbeleid

Benjamins → De Benjamins trainen 1x in de week op zondagochtend. Ze starten bij aanvang van het seizoen in september en stoppen als de eerste helft van de competitie erop zit (rond november). Na de winterstop (eind februari, begin maart) stromen ze door naar de 3-tallen. Daar trainen ze 1x in de week (op woensdag of vrijdag) en spelen ze op zaterdagochtend een wedstrijd. Ze maken het seizoen af als 3-tal.

3-tallen → De eerste seizoenshelft starten de 3-tallen als 3-tal. Ze trainen dan nog altijd 1x in de week en spelen op zaterdag een wedstrijd. Bij aanvang van de tweede seizoenshelft (februari, maart) stromen de 3-tallen door naar een 6-tal. Als 6-tal team maken ze de tweede seizoenshelft af. Ze blijven 1x in de week trainen.

6-tallen → Kinderen hockeyen bij MHC Rosmalen 1,5 seizoenen in een 6-tal. Een half jaar als doorgestroomd 6-tal vanuit de 3-tallen, en een heel jaar als 6-tal. In deze lijn trainen de kinderen allemaal 2x in de week.

8-tallen → Kinderen hockeyen bij MHC Rosmalen 1 seizoen in een 8-tal. Daarna stromen ze door naar de elftallen (D junioren). Alle 8-tallen trainen 2x in de week.

Indelingsbeleid

Onlangs heeft de KNHB een nieuwe richting geformuleerd op het gebied van het indelingsbeleid van de jongste jeugd. Daarbij is de belangrijkste boodschap dat het niet langer wenselijk is om kinderen t/m 12 jaar door te selecteren. Het gaat hierbij dus om kinderen t/m de D-leeftijd, waarbij de D een overgangsfase is die per club, per team ingevuld

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



zou moeten kunnen worden. Dit om het spelplezier voor de langere termijn te waarborgen en alle kinderen gelijke kansen te geven om zich te ontwikkelen. Als Minicommissie van MHC Rosmalen vinden wij dat de weg die het beste is voor de sportieve, mentale, sociale en motorische ontwikkeling van de kinderen, de beste en enige juiste is. Om die reden wordt de jongste jeugd bij MHC Rosmalen beoordeeld op 4 niveaus:

- Fysiek/motorisch
- Technisch/vaardig
- Tactisch/spel lezen
- Sociaal/weerbaar

Op grond van deze beoordelingscategorieën maken we voor elk kind een inschatting hoe het zich verhoudt tot de groep. Door het weloverwogen samenbrengen van combinaties van kinderen, hopen we dat alle kinderen in staat zijn en de kans krijgen om een ontwikkeling door te maken op de vier bovengenoemde indicatoren. Al naar gelang de kinderen de verschillende lijnen doorlopen, vindt er een 'logische' verschuiving plaats van heterogeniteit naar homogeniteit. Plezier, veiligheid en geborgenheid staan daarbij voorop.

Het is de taak van de lijncoördinator om de ontwikkeling van de kinderen te monitoren. Dit gebeurt aan de hand van scoutingsmomenten, coachgesprekken en 'schaduwscouts'. Daarbij wordt ook gelet op sociale factoren, zoals het sluiten van vriendschappen, het omgaan met teleurstellingen, ongewenst gedrag, het vermogen om een plek te 'veroveren' binnen een groep enzovoorts. Natuurlijk wordt er gekeken naar hockeykwaliteiten, maar bij de jongste jeugd is het samenbrengen van combinaties van kinderen zeker zo belangrijk om het plezier te bevorderen en te behouden.

Gedurende het seizoen blijven de teams ongewijzigd. Dat is het uitgangspunt, omdat wij als Minicommissie van mening zijn dat het vormen van een team tijd nodig heeft. Alle betrokkenen, van trainers en coaches tot ouders en kinderen, hebben hierin een aandeel, dus het kan gebeuren dat het creëren van een echt team met vallen en opstaan gepaard gaat. Dat hoort erbij. Tot op zekere hoogte. Want de Technisch Commissie (overlegorgaan waar bestuur, mini-, breedte-, prestatie- en trainingscommissie, alsmede de technisch coördinator aan deelnemen) behoudt zich te allen tijde het recht voor om ook tijdens het seizoen de indeling aan te passen. Hiervoor zal altijd met het kind en de ouders overleg worden gepleegd en dit gebeurt alleen in uitzonderlijke gevallen.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



Kinderen die worden opgeroepen om te starten op de zondag, worden zo veel mogelijk ingedeeld bij vriendjes. De voorkeuren van uw kind en/of uzelf kunt u doorgeven aan de lijncoördinator. Vanaf de 3-tallen worden verzoeken om ingedeeld te worden bij vriendjes gehonoreerd, mits deze de balans van de overall teamindelingen niet verstoren. Het belangrijkste argument hiervoor is dat wij als Minicommissie van mening zijn dat hockey een sociale sport is en dat het bevorderlijk is voor de sociale ontwikkeling en vaardigheden van kinderen om elk jaar weer opnieuw nieuwe vriendjes te maken en een positie in het team te verwerven. Uiteraard doen wij er alles aan om uw kind te plaatsen in het team dat het best bij hem/haar past. U kunt specifieke verzoeken richten tot de lijncoördinator van het team van uw kind. De teamindelingen worden elk jaar na de Jongste Jeugd Dag (in juni) bekendgemaakt via de [website](#).

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



4. Trainingsbeleid

- **Benjamins**
- **Trainingschema**
- **Afgelastingen**
- **HockeyFood**

Alle zaken rondom de trainingen van de jongste jeugd worden bij MHC Rosmalen georganiseerd door de Trainingscommissie. Via trainingen@mhcrosmalen.nl kunt u al uw vragen stellen over de planning en inhoud van de trainingen. Uiteraard kunt u ook terecht bij de lijncoördinator van het team van uw kind, maar hij of zij zal u doorverwijzen naar de Trainingscommissie.

Benjamins

De trainingen van de Benjamins vinden plaats op zondagmorgen van 10:00-11:00 uur. Doorgaans wordt er getraind gedurende de looptijd van de reguliere competitie. De exacte data en tijden ontvangt u via de lijncoördinator van de Benjamins. U kunt zich voor aanvang van het seizoen bij uw lijncoördinator opgeven om het team van uw kind training te geven, samen met 2 jeugdtrainers. Na de winterstop, als uw kind doorstroomt naar de 3-tallen, op woensdag of vrijdag gaat trainen en op zaterdag wedstrijden gaat spelen, blijven de jeugdtrainers de trainingen verzorgen en wordt u de coach op zaterdag.

Trainingschema

De 3-tallen trainen en eerstejaars 6-tallen trainen doorgaans op woensdag of vrijdag. Hiervoor zijn speciale trainingstijden gereserveerd tussen 16:00 en 18:15. De tweedejaars 6- en de 8-tallen hebben 2 trainingsmomenten per week. De 6-tallen vaak op woensdag en vrijdag. Voor de 8-tallen kan het zijn dat andere trainingsdagen worden gereserveerd. Tijdens deze trainingen zijn meerdere trainingscoördinatoren aanwezig om de trainingen te begeleiden, de jeugdtrainers te ondersteunen, op te leiden en om de veiligheid te bewaken. De trainingen worden veelal gegeven door jeugdleden van onze eigen club die een opleiding tot trainer krijgen.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



Voor de coördinatie en begeleiding van onze trainers maakt MHCR gebruik van professionals van HockeyWerkt. Deze medewerkers hebben allemaal een BHV diploma en vallen onder de verantwoordelijkheid van de Trainingscommissie.

Omdat de Minicommissie van mening is dat er binnen de allerjongste jeugd ook ruimte moet zijn om andere sporten te beoefenen, zijn wij in overleg met de Trainingscommissie tot de volgende trainingsfrequentie gekomen (met ingang van seizoen 2021-2021 van kracht):

- Benjamins (zondag) en 3-tallen: 1x
- 1e jaars 6-tallen: 1x
- 2e jaars 6-tallen: 2x
- 8-tallen: 2x

Voor aanvang van het seizoen (eind augustus, begin september) wordt het trainingsschema gepubliceerd op de website van [MHC Rosmalen](#) met daarin de dagen en tijden waarop uw kind traint. Na de winterstop worden alle Benjamins doorgeschoven naar de 3-tallen en de 3-tallen naar de 6-tallen. Dit betekent dat er bij aanvang van de lentecompetitie een nieuw schema wordt gepubliceerd, met daarin vrijwel uitsluitend de wijzigingen in de trainingstijden van deze groepen. In de app van MHC Rosmalen vindt u de data waarop de trainingen van uw kind plaatsvinden, rekening houdend met vakanties e.d.

Voor alle vragen over trainingen kunt u contact opnemen met de Trainingscommissie via trainingen@mhcrosmalen.nl.

HockeyFood

Alle trainers bij MHC Rosmalen maken gebruik van de app HockeyFood. Dit is een onderdeel van de MHC Rosmalen app die gratis verkrijgbaar is in de App Store en Google Play Store. Klik 'Meer' en dan 'HockeyFood'. Wekelijks staan in deze app de trainingen klaar voor het team van uw kind. Heel handig mocht u zelf coach zijn of het team van uw kind ook training geven. Door deze trainingen te volgen kunnen wij waarborgen dat onze jeugd alle facetten van het spel en techniek getraind krijgen.

Bij de 3- en de 6-tallen wordt er getraind in een carrousel. De diverse oefeningen van een training worden gezamenlijk met 2 of 3 andere teams uitgezet en u draait met uw team door

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



de oefeningen heen. Hoewel in HockeyFood wordt uitgelegd wat er van u wordt verwacht als trainer en hoe de oefeningen praktisch en technisch moeten worden gegeven, is het relevant dat u zelf hockey ervaring heeft. Elke trainer krijgt binnen de hockeyclub een opleiding aangeboden (ITO's, interne trainers opleiding).

Afgelastingen

Het kan voorkomen dat gedurende de looptijd van het seizoen de trainingen staan gepland, maar dat er in Rosmalen speciale evenementen gepland staan. Een voorbeeld hiervan is de jaarlijkse Wandeldriedaagse. De Trainingscommissie evalueert voorafgaand hoeveel animo er is voor een training, en besluit op basis daarvan of de trainingen doorgaat, al dan niet in afgeslankte of samengestelde vorm.

Afgelastingen als gevolg van slecht weer (onweer, bliksem, vorst etc.) volgen centraal via de MHC Rosmalen app en de website van MHC Rosmalen. Beslissingen hiertoe worden centraal door de Trainingscommissie genomen en al dan niet via de MHC Rosmalen app, website of via de lijncoördinatoren en de coaches gecommuniceerd.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



5. Zaalhockey

Zaalhockey wordt bij MHC Rosmalen in clubverband aangeboden aan alle teams vanaf de 8-tallen en hoger. De Benjamins, 3-tallen en 6-tallen krijgen dit dus niet aangeboden. Zij hebben de mogelijkheid om op eigen initiatief en kosten zelf een zaal en trainers te organiseren. Dit kan via de gemeente. Een alternatief is om als individu of als team in te schrijven voor zaaltrainingen via [Hockey Werkt](#) of [Panasi](#).

Zit uw kind in de 8-tallen, dan krijgt u via de coach van het team van uw kind rond oktober/november de vraag of uw kind wil gaan zaalhockeyen. Zodra deze inventarisatie gereed is, de teams 'compleet' zijn en ingedeeld en het trainingsschema gemaakt is, krijgt u deze informatie via de coach. Omdat dit een enorme klus is en omdat de club ook afhankelijk is van de toewijzing van zaalruimte, volgt deze informatie pas vrij laat. Vlak voor aanvang van de trainingen en vlak voor aanvang van de zaalcompetitie. Houd ook rekening met onregelmatige trainingstijden en trainingsdagen. Hetzelfde geldt voor de wedstrijden. Er geldt een extra contributietoeslag voor zaalhockey.

Mocht u meer informatie willen, kunt u het beste informeren bij de lijncoördinator. Mocht u interesse hebben om de Zaalhockeycommissie als vrijwilliger te ondersteunen, stuurt u dan een bericht naar vrijwilligers@mhcrosmalen.nl.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



6. Voor coaches

- **Aanmelding coaches**
- **Verwachtingen**
- **Spelregels**
- **Praktische informatie**
 - **Digitaal wedstrijdformulier**
 - **KNHB**
 - **Afgelastingen**
 - **Veld reserveren**
 - **Algemeen aanspreekpunt**
 - **Opleidingen**

Aanmelding coaches

Voor aanvang van elk seizoen stuurt de Minicommissie een e-mail uit naar alle ouders van alle mini's met de vraag of zij interesse hebben om het team van hun kind te coachen. Via deze weg kunt u kenbaar maken dat u graag coach wilt worden, alleen of samen met een andere ouder. Vervolgens bepalen de lijncoördinatoren welke coach zij op welk team benoemen in geval van meerdere aanmeldingen. Hockeyervaring is niet vereist, maar is natuurlijk wel een pré. Het is echter belangrijker dat de kinderen plezier voor het hockeyspel wordt bijgebracht.

Verwachtingen

Van coaches wordt verwacht dat zij een coördinerende en bindende rol hebben binnen het team, de kinderen positief stimuleren tijdens de wedstrijden en bijdragen aan het spelplezier van de kinderen. Aan het begin van het seizoen worden er informatieavonden georganiseerd waar wordt toegelicht wat dit inhoudt en hoe u hier een goede invulling aan kunt geven. Wij beschouwen het als een pre wanneer u in staat bent om als coach op zowel tactisch als technisch gebied bij te dragen aan de ontwikkeling van onze jongste jeugd, maar het is geen 'must'. Hiervoor biedt de club HockeyFood aan, waar u tal van trainingen, filmpjes en tactische tips vindt. HockeyFood is beschikbaar via de MHC Rosmalen app.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



Ook op de website van de KNHB vindt u veel informatie die u ter ondersteuning kunt gebruiken zoals de [Coach Bijdehandjes](#) voor de jongste jeugd.

Verder wordt er van de coaches verwacht dat zij twee keer per jaar alle kinderen in het team kunnen evalueren op hun technische, tactische, motorische en sociale vaardigheden. De bevindingen worden besproken tijdens de evaluatiegesprekken die de lijncoördinator organiseert met de coaches en trainers van elk team. Voorafgaand aan deze gesprekken worden evaluatieformulieren via mail gestuurd die kunnen dienen als houvast tijdens de gesprekken. De coachgesprekken zijn 2x per jaar verplicht voor de 8-tallen. Hierbij worden ook de breedte en prestatie coördinatoren van de D-junioren betrokken. Voor de 3-tallen, 6-tallen en de Benjamins zijn deze gesprekken alleen verplicht aan het einde van het seizoen.

Ook hebben coaches een praktische rol. Zij vullen de volgende zaken in voor hun team:

- Opstellen en communiceren van een rij- en fruitschema. Ook wijzen zij 1 of 2 keer per jaar ouders aan die de gastouderdienst invullen (zie ouders).
- Opstellen en communiceren van een fluitschema. Voor de thuiswedstrijden geldt dat de spelbegeleiding als volgt georganiseerd wordt:
 - 3-tal: 2 ouders van Rosmalen (op elk potje 1 dus)
 - 6-tal: 1 ouder (Rosmalen) en 1 jeugdscheids (Rosmalen)
 - 8-tal: 1 ouder (Rosmalen) en 1 jeugdscheids (Rosmalen)
- Niet verplicht, maar het werkt stimulerend om regelmatig een teamactiviteit te organiseren buiten de club om (paintballen, voetballen op een veldje, een clinic etc.)
- Ouders communiceren naar de ouders welk tenue de kinderen op zaterdag dragen. Er zijn namelijk clubs in de omgeving die gedeeltelijk identieke tenues dragen (De Dommel met oranje sokken, het witte shirt van MEP of het blauwe shirt van Liempde). De jongste jeugd is niet verplicht tot het aanschaffen van een officieel uittenu, maar het officiële uittenu van MHC Rosmalen is een oranje Indian Maharadja shirt en lichtblauwe Indian Maharadja sokken (beide verkrijgbaar via HT Sports). Bij de jongste jeugd is afstemming over een ander kleur shirt en/of sokken vaak al voldoende.

Voorafgaand aan elk seizoen zullen er voor coaches informatieavonden worden georganiseerd om u te ondersteunen in uw rol. Ook is er documentatie beschikbaar die u kunt gebruiken om uw rol zo goed mogelijk in te vullen.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



Spelregels

Mocht u meer informatie willen over de spelregels, dan kunt u deze het beste raadplegen via de website van de KNHB. MHC Rosmalen volgt namelijk de richtlijnen die de [KNHB](#) afgeeft. Het is zeker toegestaan om tijdens een wedstrijd af te wijken van de KNHB-regels, mits u dit in overleg doet met de scheidsrechters en de coach(es) van de tegenstander. Speeltijd bij de 3-tallen kan bijvoorbeeld nogal eens een punt van discussie vormen.

Praktische informatie

Digitaal wedstrijdformulier Ondanks dat de uitslagen van de jongste jeugd niet gepubliceerd worden in de app of op de website, dienen de coaches wel een digitaal wedstrijdformulier in te vullen. Deze informatie wordt gedurende het seizoen gebruikt om na te gaan of de verschillende teams wel op het juiste niveau zijn ingedeeld. Als teams te hoog of te laag zijn ingedeeld, kan er gedurende het seizoen opnieuw worden ingedeeld. Vaste momenten hiervoor zijn de herfstvakantie en de winterstop. Mocht u als coach van mening zijn dat het team van uw kind te hoog of te laag is ingedeeld in de competitie, dan kunt u dit kenbaar maken via de lijncoördinator. Er zijn geen garanties, maar de Minicommissie neemt deze signalen wel mee naar de eerstvolgende regiovergadering waar de poule-indelingen van de KNHB besproken worden.

KNHB De KNHB bepaalt welke teams bij elkaar in een poule spelen en op welke competitiedag welke teams tegen elkaar spelen. Het wedstrijdsecretariaat is vervolgens verantwoordelijk voor de exacte indeling op de wedstrijddagen. Eventuele wijzigingen en/of vragen kunt u mailen naar wsjeugd@mhcrosmalen.nl.

Afgelastingen Door weersomstandigheden kan een wedstrijd of training afgelast worden. Dit wordt altijd vermeld via de app van MHC Rosmalen en de website. U dient dit zelf in de gaten te houden. Afgelastingen volgen niet via individuele ouders of coaches, deze worden clubbreed gecommuniceerd. Overigens is de jongste jeugd niet verplicht om afgelaste wedstrijden in te halen. Het mag wel, maar het hoeft niet. Mocht uw team onverhoopt niet kunnen spelen op een reguliere competitiedag, gelieve dit dan door te geven aan het wedstrijdsecretariaat van de jeugd via wsjeugd@mhcrosmalen.nl. Het wedstrijdsecretariaat van MHC Rosmalen communiceert dit dan zo spoedig mogelijk met het secretariaat van de tegenstander.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



Veld reserveren Als coach kunt u zich tot de ledenadministratie wenden als u een oefenwedstrijd of een extra training voor uw team wilt organiseren (leden@mhcrosmalen.nl). Voor de verdere organisatie, zoals een tegenstander regelen, inventariseren of er animo is, goals, eventueel een sleutel van het clubhuis, hesjes, pionnen en dergelijke, bent u als coach zelf verantwoordelijk.

Algemeen aanspreekpunt Voor u als coach is de lijncoördinator van het team van uw kind uw eerste aanspreekpunt voor praktische vragen, maar ook in geval van problemen binnen uw team met een kind, medecoach, medetrainer of ouder. Wanneer het gaat om vragen met betrekking tot de trainingen, ook inhoudelijk, kunnen trainers en coaches terecht bij de trainingscoördinatoren of de Trainingscommissie via trainingen@mhrosmalen.nl.

Coachopleidingen Mocht u als coach interesse hebben om uw vaardigheden verder te ontwikkelen, kunt u dit aangeven bij de lijncoördinator of Technisch Coördinator. Vanuit de KNHB zijn er meerdere trainer/coachopleidingen beschikbaar.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



7. Voor ouders

- **Taken**
- **Gastouderdienst**
- **Aanwezigheid**
- **Communicatie**
- **Trainingen tijdens vakanties**
- **Informatieavonden**
- **Jongste Jeugd Dag**
- **Blessures**
- **MHC Rosmalen app**

MHC Rosmalen is een middelgrote en groeiende hockeyclub waar veelal, en zeker in de jongste jeugd, vrijwilligers verantwoordelijk zijn voor het spelplezier van de kinderen. Als Minicommissie proberen wij het #altijdthuis gevoel breed uit te dragen. Intern, naar coaches en trainers, maar zeker ook naar ouders. De enige verwachting die de club bij u als ouders neerlegt, is het tonen van betrokkenheid bij uw kind, in welke vorm dan ook. In praktische zin zou dit het volgende in kunnen houden:

Taken

Aan het begin van elke seizoenshelft zal de coach van het team van uw kind een schema maken waarin verschillende taken voor de ouders worden opgenomen. Houd rekening met gemiddeld 3x fluiten, 2x fruit verzorgen, 4x rijbeurt per seizoen en een gastouderdienst.

Gastouderdienst

Elke zaterdag zijn er gastouders nodig die de wedstrijdtafel bemannen in het clubhuis. Zij ontvangen de uit spelende teams, ondersteunen bij het uitzetten van de velden en wijzen coaches, ouders, scheidsrechters en kinderen naar het juiste veld. Gemiddeld wordt elk team 2 keer per jaar ingedeeld voor zo'n gastouderdienst, en altijd tijdens de thuiswedstrijd van uw kind. Een dergelijke dienst duurt ongeveer 2 uur en het is de bedoeling dat u deze invult met een andere ouder van het team. Er is altijd een lijncoördinator van de Minicommissie aanwezig ter ondersteuning.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



Aanwezigheid

Hockey is een teamsport en als Minicommissie proberen wij de grootte van de teams zo in te richten dat er elke week niet te veel, maar zeker ook niet te weinig kinderen op het veld staan. Uiteraard is er altijd ruimte voor kinderfeestjes, de tandarts, oma's verjaardag en zelfs voor een keer geen zin, zeker op deze leeftijd. Maar realiseert u zich dat de afwezigheid van uw kind ook gevolgen kan hebben voor de dynamiek en synergie tijdens trainingen en wedstrijden. Mocht u verhinderd zijn tijdens een van de taken waarvoor u bent ingedeeld, dan dient u zelf binnen het team voor vervanging te zoeken.

Voor wat betreft uw eigen aanwezigheid als ouder bent u tot niets verplicht. Wij wijzen u er enkel op dat voor kinderen van deze leeftijd uw aanwezigheid heel veilig en prettig kan zijn.

Communicatie

Afmeldingen, schema's en overige bijzonderheden worden veelal gecommuniceerd via een app groep die de coach van het team van uw kind aan het begin van elk seizoen zal maken. Alle bijzonderheden omtrent uw kind in relatie tot uw kind kunt u hierin melden.

Trainingen tijdens vakanties

Tijdens de vakanties wordt er niet getraind, tenzij de coaches en trainers zelf een extra training organiseren. Zij zullen van tevoren inventariseren of hier animo voor is.

Informatieavonden

Gedurende het seizoen zullen er voor ouders informatieavonden worden georganiseerd om u te informeren over de gang van zaken rondom de lijn van uw kind. Een greep uit de onderwerpen:

- Hockeyen in een 3- of 6-tal of Benjamin team (september, februari)
- Spelregelavond (september, februari)
- Help?! Mijn kind gaat naar een elftal! (april)

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



Jongste Jeugd Dag

Als afsluiting van het hockeyseizoen wordt er eind juni voor de 3-, 6- en 8-tallen een sportieve dag georganiseerd waarin korte hockeywedstrijden worden afgewisseld met andere activiteiten. Deze dag vindt plaats op zaterdag bij MHC Rosmalen of een hockeyclub in de omgeving. Deelname als team is niet facultatief, maar verplicht. Dit is altijd de week na de laatste officiële competitiewedstrijd.

Blessures

In een enkel geval komt het voor dat een kind geblesseerd raakt en hierdoor niet meer kan deelnemen aan trainingen en wedstrijden. Helaas kan dit niet verrekend worden in de contributie.

MHC Rosmalen app

De club beschikt over een app die u gratis kunt downloaden in de App Store of Google Play Store. U logt in met uw lidnummer. In deze app vindt u alle relevante informatie omtrent het hockeyen van uw kind, van clubnieuws tot de contactgegevens van de kinderen in het team van uw kind, en de planning van zowel trainingen als wedstrijden, maar ook adressen, informatie over tenues en HockeyFood.

Mocht u binnen de Minicommissie of een andere commissie een actievere rol voor u zelf zien weggelegd, dan kunt u dit te allen tijde kenbaar maken via vrijwilligers@mhcrosmalen.nl.

BELEIDSPLAN MINICOMMISSIE

2020-2021

#altijdthuis



8. Praktische informatie

- **Lidmaatschap**
- **Materiaal**
- **Seizoen en winterstop**

Lidmaatschap

De kosten van een lidmaatschap bij MHC Rosmalen bedragen het volgende:

- Inschrijfgeld: €50
- Contributie trainingslid: €127
- Contributie E- en F-lid: €227

Het is mogelijk om in 3 termijnen te betalen. Het is mogelijk om de contributie in drie termijnen te voldoen. Indien u hier gebruik van wilt maken, dient u dit voor 15 augustus aan te geven bij de ledenadministratie: leden@mhcrosmalen.nl. Opzeggen kan zonder kosten vóór 1 mei. Indien u gedurende de looptijd van het seizoen opzegt, worden de contributiegelden niet (deels) geretourneerd.

Materiaal

Voor de start dient het volgende aangeschaft te worden: hockeyschoenen, hockeystick, scheenbeschermers, hockeysokken, een beetje en sportkleding. Een hockeystick heeft de juiste lengte als de stick tot net iets onder de navel reikt. Daarnaast dragen de mini's die op zaterdag competitie spelen, ook het clubtenue (bestaande uit shirt, sportbroekje en hockeysokken) tijdens de wedstrijden, te koop bij HT Sports in Rosmalen. De Benjamins hoeven (nog) geen clubtenue aan te schaffen bij aanvang in september. Zij stromen na de winterstop naar de 3-tallen. Dan hebben ze wel een tenue nodig.

Seizoen en winterstop

Het seizoen loopt van begin september tot eind november. Dan volgt de winterstop. Begin maart zullen de trainingen en wedstrijden weer hervat worden. Het seizoen eindigt eind juni. De exacte speel- en trainingsdata kunt u vinden in de MHC Rosmalen app.