

**Altijd thuis bij  
MHC Rosmalen**



**Beleidsplan Senioren  
2024-2027  
november 2024**



# Inleiding

MHC Rosmalen is een hechte familieclub die zich inzet voor spelers van alle leeftijden en hen de mogelijkheid biedt om zich te ontwikkelen en te groeien. Het seniorenbeleid is specifiek ontwikkeld om tegemoet te komen aan de veranderende behoeften van onze leden en de vernieuwde richtlijnen en hernieuwde inzichten van de KNHB.

We hechten grote waarde aan de betrokkenheid van senioren, aangezien zij een essentieel onderdeel vormen van onze vereniging. We willen een club zijn waar iedereen zich thuis voelt, van jong tot oud.

Rosmalen is sterk in ontwikkeling. We streven ernaar om de komende jaren het aantal 18+ leden te laten groeien, zodat onze vereniging een betere balans krijgt tussen junioren en senioren leden. Dit willen we bereiken door bestaande junioren- en seniorenleden te blijven binden en te behouden en nieuwe seniorenleden aan te trekken. Onze ambitie is om in de komende jaren te groeien met minimaal één seniorenteam (15-20 spelers) per jaar.

Alle seniorenteams en spelvormen voor 18+ vallen onder de verantwoordelijkheid van het bestuurslid met de portefeuille 'senioren' met uitzondering van de standaardteams D1 en H1. Deze laatste twee teams vallen direct onder verantwoordelijkheid van de prestatiecommissie en daarmee het bestuurslid waar prestatiehokey onder valt.

Met dit seniorenbeleid streven we naar veel sportieve gezelligheid op de doordeweekse dagen na 20:00 uur en op de zondagen. We erkennen onze senioren als belangrijke doelgroep, vitaal voor een financieel gezonde vereniging. Niet alleen zorgen zij voor een grotere diversiteit, ze dragen vaak bij als vrijwilliger en leveren een grote bijdrage.

We bespreken in dit beleid alle senioren competitie en spelvormen.

Seniorencommissie MHC Rosmalen  
November 2024



# Inhoudsopgave

Inleiding .....	2
1 O25.....	5
1.1 Doelgroep.....	5
1.2 Overgang vanuit O18 .....	5
1.3 Teams.....	5
1.4 Trainingen .....	5
1.5 Begeleiding.....	5
1.6 Sociale evenementen O25.....	6
2 Reserveklasse .....	7
2.1 Doelgroep.....	7
2.2 Overgang vanuit O25 .....	7
2.3 Teams.....	7
2.4 Trainingen .....	7
2.5 Begeleiding.....	7
3 30+/45+ .....	8
3.1 Doelgroep.....	8
3.2 Overgang vanuit reserve en standaard teams.....	8
3.3 Teams.....	8
3.4 Trainingen .....	8
4 Trimhockey.....	9
4.1 Doelgroep.....	9
4.2 Sociale evenementen.....	9
4.3 Trainingen .....	9
5 Dames doordeweeks (DDW) .....	10
5.1 Doelgroep.....	10
5.2 Trainingen .....	10
6 Walking hockey.....	11
6.1 Doelgroep.....	11
6.2 Trainingen .....	11



7	Contributie senioren .....	12
7.1	Studententarief .....	12
7.2	Buitenland stages en blessures .....	12
7.3	Duo lidmaatschap.....	12
7.4	Flex lidmaatschap.....	12
7.5	Trainingslid.....	13
7.6	Combinatie van lidmaatschappen.....	13
8	Algemeen .....	14
8.1	Trainingen .....	14
8.2	Sociale evenementen.....	14
9	Organisatie en vrijwilligers.....	15
9.1	Coördinatie .....	15
9.1.1	Coördinator seniorenhockey.....	15
9.1.2	Senioren (O25, reserveklasse, 30+, 45+).....	15
9.1.3	DDW .....	15
9.1.4	Trimhockey .....	15
9.1.5	Walking hockey.....	15
9.2	Organogram senioren .....	16
9.3	Overlegstructuur .....	16
9.4	Projectgroep 18+.....	16
	Bijlage 1: Tijden indeling nieuwe teams.....	17



# 1. O25

## 1.1 Doelgroep

De onder 25 (O25) competitie wordt gespeeld door leden in de leeftijdscategorie van 17 tot en met 25 jaar. De teams staan bekend als HO25-1, DO25-2, etc. Deze competitie is geïntroduceerd om de stap van de junioren naar de senioren kleiner te maken. Het onderlinge leeftijdsverschil wordt teruggebracht, waardoor nieuwe leden makkelijker aansluiting kunnen vinden. De doelgroep bestaat voornamelijk uit studerende leden. Deze hockeyvorm wordt aangeboden als competitie op de zondag.

## 1.2 Overgang vanuit O18

De overgang vanuit de junioren naar de O25 behoeft aandacht en begeleiding:

- Om junioren kennis te laten maken met het jongseniorenhockey en het team dat het beste bij hen past, worden inlooptrainingsavonden georganiseerd in de tweede helft van het seizoen. Bovendien worden junioren benaderd om in te vallen bij de wedstrijden van de O25 teams, zodat ze ervaring kunnen opdoen.
- Er zijn geen selectieteams bij de O25 senioren. Als club behouden we echter wel de mogelijkheid om spelers in de teams in te delen op basis van niveau.
- Spelers afkomstig uit M/J018 die selectie doen voor dames 1 en heren 1, maar uiteindelijk niet geselecteerd worden zijn in principe verzekerd van een plek in de O25-1 teams.

## 1.3 Teams

Bij de samenstelling van de O25 teams wordt gestuurd op een spelersaantal van tenminste 15 en maximaal 21 spelers. We kiezen voor dit hogere aantal omdat de ervaring leert dat bij deze doelgroep niet altijd alle spelers aanwezig kunnen zijn tijdens trainingen en wedstrijden. Het grotere aantal spelers draagt bij aan een hogere speelzekerheid.

## 1.4 Trainingen

De O25 seniorenteams trainen allemaal op vrijdagavond. Deze opzet heeft als doel om studenten die op kamers wonen te stimuleren om bij MHC Rosmalen te blijven hockeyen en draagt tevens bij aan een hechtere onderlinge band en gezelligheid. Toewijzing van watervelden gebeurt op basis van spelniveau in de competitie. Dit geldt in principe ook voor de wedstrijden op zondag.

## 1.5 Begeleiding

De afgelopen jaren hebben we gezien dat ook onze O25 senioren begeleiding nodig hebben. Zonder begeleiding zien we een afname van aanwezigheid bij trainingen en gebrek aan organisatie bij de wedstrijden.

- In samenwerking met de teams en trainingscommissie wordt actief gezocht naar train(st)ers. De vereniging stelt hiervoor een vergoeding ter beschikking. Bij een opkomst van minder dan 8 spelers wordt de trainer niet gefaciliteerd omdat de kosten dan niet in verhouding staan tot de opbrengst.
- Teams zorgen zelf voor een begeleider tijdens de wedstrijden. Dit kan een coach of een teammanager zijn. De voornaamste taak is het ordentelijk laten verlopen van wedstrijden. Daar waar teams strategische begeleiding behoeven tijdens wedstrijden die aansluit bij het niveau van een hogere competitie klasse kan er voor een coach een vastgestelde vergoeding worden aangevraagd. Ouders worden



hierbij uitgesloten. Wij gaan ervan uit dat een vergoeding voor een coach in principe uitsluitend nodig is bij teams die 1<sup>ste</sup> klasse of hoger spelen.

### 1.6 Sociale evenementen O25

O25 teams leveren zelf vrijwilligers die sociale evenementen organiseren om de cohesie tussen de diverse O25 teams en leden te bevorderen. De vereniging stelt een jaarlijks vast te stellen budget beschikbaar om twee keer per seizoenshelft een feestavond met een thema te organiseren. Dit budget dekt in ieder geval de kosten voor promotie, muziek en aankleding van het clubhuis. Deze avonden worden in principe altijd op een vrijdagavond gepland direct aansluitend op de trainingen. In de tweede helft van het seizoen zullen ook de tweedeaars M/J018-spelers worden uitgenodigd. Het alcoholbeleid zoals deze op de website van de club staat, wordt gehanteerd en om een te groot aantal bezoekers te voorkomen worden de feesten besloten gegeven. Elk lid van de O25 teams heeft de mogelijkheid om één introducee mee te nemen tijdens feestavonden.

Elk seizoen wordt een feestcommissie samengesteld om deze sociale evenementen te coördineren. In deze commissie heeft elk jongseniorenteam één speler als vertegenwoordiger, zodat de wensen en behoeften van alle teams worden meegenomen en gezamenlijke beslissingen kunnen worden gemaakt.



## 2. Reserveklasse

### 2.1 Doelgroep

De teams in de reserveklasse bestaan uit leden in de leeftijdscategorie van 18 tot en met circa 30. Zij staan bekend als H2, H3, D2, etc. Deze dames en heren teams bestaan naast de standaard teams D1 en H1. Deze hockeyvorm wordt aangeboden als competitie op de zondag.

### 2.2 Overgang vanuit O25

De vereniging streeft ernaar om O25 senioren na ongeveer drie tot vijf jaar door te laten stromen naar standaard teams (D1/H1) of de reserveseniorenteams. Dit kan in overleg en afhankelijk van de voorkeur van de betreffende spelers ook eerder of later plaatsvinden. Door spelers tijdig door te laten stromen ontstaat er ruimte voor nieuwe spelers uit de junioren en ontstaat er een goed mix van leeftijden binnen de teams, zowel bij de reserveteams als de O25 teams.

### 2.3 Teams

Bij de reserveteams wordt gestuurd op een spelersaantal van tenminste 15 en maximaal 21 spelers. In overleg met de teams kan dit aantal naar boven of naar beneden worden bijgesteld. Streven is om de wedstrijden altijd te kunnen starten met tenminste 14 spelers.

### 2.4 Trainingen

Teams in de reserveklasse trainen in principe allemaal op woensdagavond, maar ze kunnen in overleg en op verzoek van de spelers uitwijken naar een andere trainingsavond, mits er voldoende belangstelling (minimaal 14 spelers) en veldruimte beschikbaar is. Utwijken naar een alternatieve avond is uitsluitend mogelijk in overleg met de trainingscommissie. Toewijzing van watervelden gebeurt op basis van spelniveau in de competitie. Dit geldt in principe ook voor de wedstrijden op zondag.

### 2.5 Begeleiding

Senioren kunnen gebruik maken van trainingen die worden aangeboden in HockeyFood. Via de app van MHC Rosmalen worden wekelijkse trainingen aangeboden op drie verschillende niveaus: basis, gevorderd, expert. We streven ernaar de breedte seniorenteams gezamenlijk te voorzien van een kwalitatief sterke trainer, die naar wens van het team en roulerend de diverse teams kan trainen en kan voorzien van technische ondersteuning.

Hoewel teams worden gestimuleerd om een coach aan te stellen wordt dit vanuit de vereniging niet georganiseerd noch vergoed.



## 3. 30+/45+

### 3.1 Doelgroep

Wanneer spelers de leeftijd van 30 jaar hebben bereikt stromen, in overleg, de individuele spelers door naar de 30+ teams. Deze teams staan bekend als H30-1, D30-1, D30-2, etc. Hebben de spelers een leeftijd van 45 jaar bereikt dan stromen zij in principe door naar de 45+ competitie, bekend als H45-1, D45-1, etc. In het seizoen 24/25 zijn er geen 45+ teams.

Voorheen stonden deze teams bekend als de veteranencompetitie, echter sinds 2021 wordt er door de KNHB een onderscheid gemaakt in leeftijd om de competities beter aan te laten sluiten bij de fysieke capaciteiten van de spelers. Deze hockeyvorm wordt aangeboden als competitie op de zondag.

### 3.2 Overgang vanuit reserve en standaard teams

De coördinatoren dames en heren bekijken wie er in aanmerking komen voor een doorstroom en stimuleren de overstap naar de 30+/45+ teams. Bij de samenstelling van de teams zijn altijd de aanvoerders van de betreffende teams actief betrokken.

### 3.3 Teams

Teams in de 30+/45+ bestaan uit tenminste 14 spelers, maar veelal zijn de teams veel groter. Reden hiervoor is dat zij ook vaak trainingsleden hebben (leden die uitsluitend trainen en niet meedoen aan de competitie op zondag) en omdat de blessuregevoeligheid groter is. Er is geen maximumaantal spelers vastgesteld. Het is aan de teams om dit zelf te bepalen.

### 3.4 Trainingen

30+/45+ teams trainen op woensdag- of donderdagavond in overleg met de trainingscommissie. Er wordt een uiterste poging gedaan de teams zo veel mogelijk op vaste momenten te laten trainen en daar alleen in overleg met de betreffende teams vanaf te wijken.

Teams kunnen gebruik maken van trainingen die worden aangeboden in HockeyFood. Via de app van MHC Rosmalen worden wekelijkse trainingen aangeboden op drie verschillende niveaus: basis, gevorderd, expert.

In verband met een grotere blessuregevoeligheid van de doelgroep verdient het de voorkeur om trainingen en wedstrijden zo veel mogelijk te laten plaatsvinden op watervelden in plaats van op zandvelden. Het toewijzen van watervelden, gebeurt, net zoals bij de overige (jong)seniorenteams, op basis van spelniveau in de competitie. Dit geldt in principe ook voor de wedstrijden op zondag.





## 4. Trimhockey

### 4.1 Doelgroep

Trimhockey is een actieve en enthousiaste groep bestaande uit zowel ervaren als onervaren hockeyers. Trimhockey is beschikbaar vanaf 18 jaar. Het wordt gemengd gespeeld door zowel dames als heren.

Trimhockey is een alternatief voor ervaren hockeyers die niet elke zondag willen spelen maar wel graag trainen en van een uitdagend vriendschappelijk potje hockey houden. Omdat de trainingsgroep wordt opgesplitst in 'ervaren' en 'onervaren', is er ruime aandacht voor de beginnende spelers om technieken te leren, het spel onder de knie te krijgen en meer inzicht te krijgen in het hockeyspel. Dit laatste is geweldig voor de vereniging, zeker wanneer trimleden zelf hockeyende kinderen hebben. Trimhockey wordt gekenmerkt door aanpassing aan het niveau van de tegenstander. Hierdoor blijft het leuk voor spelers van alle niveaus en leeftijden.

Iedereen die lekker wil hockeyen, maar geen ervaring heeft of competitie wil spelen is welkom bij de trimmers. Het is een doelgroep waarbij het sociale aspect veelal minimaal even groot is als het sportelement. We willen het dus ook graag laagdrempelig neerzetten en vanuit de club goed begeleiden en faciliteren.

### 4.2 Sociale evenementen

Trimhockeyers leveren veelal een grote bijdrage aan evenementen als Dolce Vita en het familiehockey toernooi. Daarnaast worden door de trimmers zelf ook evenementen georganiseerd voor de trimmers. De vereniging stelt per seizoen een jaarlijks vast te stellen financiële bijdrage beschikbaar voor trim evenementen.

### 4.3 Trainingen

Trimmers trainen op maandagavonden van 20.30 uur tot 22.00 uur. Voor de trimmers worden twee velden ter beschikking gesteld en ze worden getraind door een ervaren trainer die in staat is om training te geven aan een (sterk) gedifferentieerde groep. Sommige spelers hebben ruim ervaring, anderen zijn net gestart met hockey. Wanneer de groep spelers die getraind willen worden structureel groter wordt dan 20 leden, wordt er getracht een tweede trainer te faciliteren.

Naast de trainingsavond zijn er twee trimwedstrijdteams die eens in de drie tot vier weken tegen andere trimteams uit de omgeving spelen. Deze wedstrijden vinden plaats op maandagavond bij thuiswedstrijden en op de trainingsavond van de tegenstander bij uitwedstrijden. Dankzij de beschikbaarheid van twee velden heeft dit geen invloed op de training van de andere groep.



## 5. Dames doordeweeks (DDW)

### 5.1 Doelgroep

De Dames doordeweeks competitie biedt dames vanaf 18 jaar de mogelijkheid om op donderdagavond deel te nemen aan een volwaardige competitie georganiseerd door de KNHB. Zij staan bekend als DDW-1, DDW-2, etc.

De competitie wordt op verschillende niveaus aangeboden en wordt in de regio gespeeld. Naast de sportiviteit wordt ook gestuurd op gezelligheid.

### 5.2 Trainingen

Er worden geen trainingen aangeboden aan de DDW-spelers. Wel is het mogelijk om deel te nemen aan een tweede speel of trainingsmoment bij andere teams zoals de reserveteams, de 30+/45+ of de trimmers. Hiervoor gelden andere contributie tarieven, zie paragraaf 8.6 en de website van MHC Rosmalen.



## 6. Walking hockey

### 6.1 Doelgroep

MHC Rosmalen biedt hockey aan voor alle leeftijden, van jong tot oud. Niemand is te oud om te hockeyen en daarnaast is bewegen voor iedere leeftijd erg gezond. Daarom hebben we enkele jaren geleden walking hockey geïntroduceerd. Walking hockey wordt aangeboden aan spelers vanaf 55 jaar.

Walking hockey is een vorm van hockey zonder competitie-element waarbij gewandeld wordt in plaats van gerend. Walking hockeyers krijgen één keer per week training in groepsverband op maandagmorgen en worden getraind en begeleid door clubtrainers met veel ervaring. Hockey-ervaring is voor walking hockey niet nodig, het is laagdrempelig. Walking hockey is voor iedereen op leeftijd die wekelijks nog lekker wil bewegen op een verantwoorde manier.

Ook aan het sociale aspect wordt aandacht besteed, na afloop wordt er gezamenlijk een drankje gedronken in ons clubhuis en worden door en voor de doelgroep speciale evenementen georganiseerd, zoals een kerstlunch

Walking hockeyers zijn geen aparte groep binnen onze vereniging. Ze zijn volwaardig lid en worden actief betrokken bij de vereniging.

### 6.2 Trainingen

Walking hockey wordt aangeboden, begeleid en ondersteund door MHC Rosmalen, Oldstars en seniorenvereniging HEVO Rosmalen.

De vereniging levert voor walking hockey twee trainers die een opleiding hebben gehad voor deze doelgroep. Oldstars levert hiervoor opleiding die aansluiten bij het Athletic Skills Model. Hierbij is het uitgangspunt dat bewegen gezond is en mensen vitaal houdt, mits dit op de juiste manier en gecoördineerd gebeurt.



## 7. Contributie senioren

Contributie bedragen staan vermeld op de website van MHC Rosmalen. Deze kunnen jaarlijks met goedkeuring van de algemene ledenvergadering verhoogd worden. Voor een indexering is geen expliciete goedkeuring nodig.

### 7.1 Studententarief

Senioren O25 teams bestaan veelal uit studenten. De contributie voor leden tot 25 is iets lager dan voor overige senioren, maar we bieden geen apart studententarief aan. In plaats daarvan hebben we ervoor gekozen om een financiële bijdrage beschikbaar te stellen voor sociale evenementen, speciaal voor deze doelgroep (zie paragraaf 1.6). Daarnaast worden er voor de O25 teams trainers (en in sommige gevallen coaches) beschikbaar gesteld, die in aanmerking komen voor een vergoeding. In plaats van korting wordt dus een deel van het contributiebedrag ter beschikking gesteld aan deze teams voor sociale activiteiten en begeleiding (in vergelijking tot de andere seniorenteams).

### 7.2 Buitenland stages en blessures

Voor leden die aantoonbaar een deel van het seizoen niet beschikbaar zijn in verband met stages of ander werk- of studie gerelateerde reizen bestaat de mogelijkheid om een deel van het seizoen geen contributie te betalen. Dit is alleen mogelijk wanneer dit vóór de start van de competitie (september) kenbaar is gemaakt aan de coördinatoren voor de senioren en het ledensecretariaat. We nemen aanvragen alleen in behandeling wanneer het gaat om een afwezigheid van tenminste 5 à 6 maanden, zodat de helft van de contributie in mindering kan worden gebracht. Dit geldt ook voor langdurige blessures.

### 7.3 Duo lidmaatschap

Het Duo lidmaatschap is een lidmaatschap waarbij twee leden samen één plek in het team innemen. Duo lidmaatschap is beschikbaar voor de reserveklasse, 30+, 45+ en DDW-competities. Hiervoor gelden een aantal voorwaarden:

- Duo-leden dienen een vast en bindend koppel te vormen (twee personen aan elkaar gekoppeld) in hetzelfde team.
- Er zijn maximaal twee duo's (dus vier personen) per team.
- Duo-leden mogen niet tegelijkertijd hetzelfde competitieduel spelen.
- Duo-leden mogen, net als reguliere leden, volledig deelnemen aan de trainingen.
- Duo-leden kunnen aan een team worden toegevoegd wanneer het team tenminste 14 vaste leden heeft.
- Duo-leden betalen 70% van het reguliere contributiebedrag.
- Ieder duo-lid dient zich afzonderlijk (individueel) aan te melden bij de ledenadministratie (via de website). Hierbij dient te worden aangegeven met wie zij een koppel vormen.

We kiezen ervoor om de jong senioren geen mogelijkheid voor een Duo lidmaatschap aan te bieden. De binding met de club op een wekelijkse basis wordt hiervoor te cruciaal geacht. Daarnaast geldt voor deze groep reeds een lager tarief dan voor de senioren.

### 7.4 Flex lidmaatschap

Naast het Duo lidmaatschap bieden we Flex lidmaatschap aan. Flex wordt aangeboden, zowel aan clubleden die incidenteel een wedstrijd mee willen spelen als externe spelers die incidenteel in Rosmalen komen meespelen.



We bieden Flex aan, zodat alle spelers van MHC Rosmalen, vast of flexibel, altijd verzekerd op het veld staan. Flex-hockeysers zijn dus net als vaste leden secundair verzekerd voor aansprakelijkheid en ongevallen. De ongevallenverzekering van de KNHB vergoedt schade bij blijvende invaliditeit en overlijden. Daarnaast komen ook kosten voor tandheelkundige behandelingen voor vergoeding in aanmerking. Het wettelijk eigen risico komt niet voor vergoeding in aanmerking.

Voorwaarden voor Flex hockey:

- Maximaal 5 wedstrijden per seizoen (zodat Duo en volledig lid aantrekkelijk blijft).
- Geen participatie bij trainingen (tenzij het een spelend lid van de vereniging betreft).
- Voor alle 18+ competities.
- Spelers betalen jaarlijks inschrijfkosten van €10,00.
- Vaste bijdrage per wedstrijd (zoals aangegeven op [www.flexhockey.nl](http://www.flexhockey.nl)).

## 7.5 Trainingslid

Trainingsleden zijn leden die uitsluitend trainen. Zij spelen dus nadrukkelijk niet mee tijdens wedstrijden.

Trainingsleden hebben wel de mogelijkheid om als Flex-speler mee te spelen, volgens de daarvoor geldende voorwaarden.

## 7.6 Combinatie van lidmaatschappen

Combinatie van lidmaatschappen worden toegestaan. Hierbij geldt het volgende:

- DDW leden die aan een tweede activiteit deelnemen betalen het regulier lidmaatschap van een senior lid.
- Trainingsleden die aan een tweede activiteit deelnemen betalen het regulier lidmaatschap van een senior lid.
- Trim leden die aan een tweede activiteit deelnemen betalen het regulier lidmaatschap van een senior lid.
- Bij meer dan 2 activiteiten (trainen of wedstrijden) wordt maximaal het regulier lidmaatschap van een senior in rekening gebracht.

Het aantal activiteiten is dus bepalend voor de hoogte van de contributie. Voor trimleden, trainingsleden en DDW leden geldt dat een extra activiteit leidt tot een verhoging van de contributie namelijk naar een regulier lidmaatschap voor senioren.



## 8. Algemeen

### 8.1 Trainingen

Senioren trainen in de weken dat de junioren ook trainen. Trainingen staan in de agenda van de MHC Rosmalen app. Hier kan ook wekelijkse de inhoud van de training van HockeyFood worden bekeken.

Buiten deze reguliere trainingsweken is het voor seniorenteams toegestaan om gebruik te maken van de velden, mits wordt voldaan aan de volgende additionele voorwaarden:

- Teams zijn zelf verantwoordelijk voor een aanwezige EHBO'er of BHV'er. Zonder aanwezigheid van een EHBO'er of BHV'er mag er NIET worden getraind op de velden van de vereniging.
- Velden moeten veilig bespeelbaar zijn. Verantwoordelijkheid voor de veldkeuring komt te liggen bij de teams die buiten de reguliere weken willen trainen. Hiervoor dient [het protocol](#) afkeuren van de velden vanwege weersomstandigheden te worden gevolgd. Dit protocol wordt bij de start van het seizoen ter beschikking gesteld aan de aanvoerders. Wanneer er een aanpassing komt op dit protocol, worden de aanvoerders hiervan actief op de hoogte gesteld
- Er worden door de vereniging geen vergoedingen verrekend met de trainers, tenzij nadrukkelijk vooraf is overeengekomen met de trainingscommissie.
- De vereniging behoudt zich te allen tijde het recht voor om trainingen niet toe te staan. Reden hiervoor kunnen zijn: kosten voor verlichting, onderhoud van velden/complex of enige andere reden die door het bestuur wordt aangedragen.
- Teams regelen zelf dat ze toegang hebben tot het clubhuis. Dit is verplicht zodat ze toegang hebben tot EHBO en sanitaire voorzieningen.
- Uiteraard zijn teams verantwoordelijk dat het complex ordentelijk wordt achtergelaten en dat eventuele verlichting tijdig wordt uitgeschakeld.

### 8.2 Sociale evenementen

Er worden diverse evenementen georganiseerd voor de senioren. Het betreft grotere evenementen zoals Dolce Vita, de Zomer Avond Competitie en de Super Sundays. Senioren worden gestimuleerd en ondersteund in het organiseren van additionele sociale evenementen. Uitgangspunt is dat deze evenementen voor de vereniging tenminste kostenneutraal zijn. Evenementen worden gecoördineerd, gepland en afgestemd met de clubhuismanager. Bij evenementen mag gebruik worden gemaakt van de faciliteiten van de vereniging.



## 9. Organisatie en vrijwilligers

### 9.1 Coördinatie

De diverse doelgroepen die onder senioren vallen worden gecoördineerd door vrijwilligers. Hieronder wordt in grove belijning beschreven welke taken en/of verantwoordelijkheden zij hebben. Coördinatoren van de seniorengroepen worden aangestuurd door het bestuurslid waar seniorenhockey onder valt en de coördinator seniorenhockey en hebben regelmatig gezamenlijk overleg. Wanneer een doelgroep wordt gecoördineerd door meerdere vrijwilligers wordt er één vrijwilliger aangewezen als primair aanspreekpunt voor de coördinator seniorenhockey en het verantwoordelijke bestuurslid. Coördinatoren dragen gezamenlijk bij aan het behalen van onze doelen: Veel sportieve gezelligheid en het laten groeien van het aantal senioren leden binnen onze vereniging.

#### 9.1.1 Coördinator seniorenhockey

De coördinator seniorenhockey plant gesprekken in met de diverse vrijwilligers, houdt overzicht over alle seniorengroepen en coördineert activiteiten. Hij/zij handelt in opdracht van het bestuurslid waar seniorenhockey onder valt, welke de eindverantwoordelijkheid heeft over seniorenhockey.

#### 9.1.2 Senioren (O25, reserveklasse, 30+, 45+)

Voor de heren en dames lijn worden 'coördinatoren dames en heren' aangesteld als vrijwilliger. Zij zorgen voor het dagelijks overleg, zijn het eerste aanspreekpunt voor de O25, reserveklasse en 30+/45+ teams. Coördinatoren spelen een belangrijke rol bij het samenstellen van de teams. Zij verzamelen relevante informatie, zorgen voor afstemming met overige betrokken commissies en zorgen voor communicatie met de betrokken leden. Coördinatoren senioren verzorgen de teamindelingen echter de eindverantwoordelijkheid voor teamindeling ligt te allen tijde bij het bestuurslid waar seniorenhockey onder valt. Per lijn (dames of heren) zijn bij voorkeur tenminste twee coördinatoren aangesteld. Het verdient de voorkeur dat zij inhoudelijk bekend zijn met seniorenhockey en de doelgroep kennen. Per lijn wordt één coördinator aangewezen als primair aanspreekpunt.

#### 9.1.3 DDW

De coördinator(en) DDW stemmen samen met de DDW leden af hoe de teams worden samengesteld en in welke klasse ze willen uitkomen. Zij is/zijn het eerste aanspreekpunt voor de DDW leden.

#### 9.1.4 Trimhockey

Trimhockey wordt gecoördineerd door een aantal vrijwilligers. Trim coördinatoren zorgen samen voor:

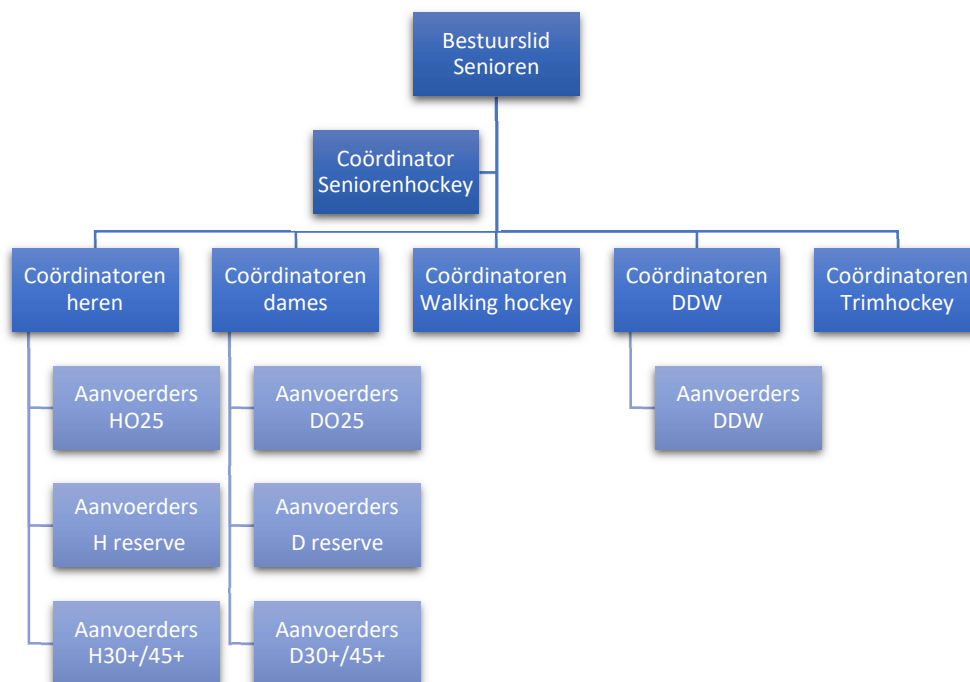
- Indelingen van de 'trimmers'
- Communicatie met de 'trimmers'
- Sociale evenementen voor deze doelgroep
- Indelingen en coördinatie van trim wedstrijden

#### 9.1.5 Walking hockey

Walking hockey wordt gecoördineerd door de trainers van deze doelgroep. Zij stellen het team/de teams samen en coördineren sociale evenementen. Zij zorgen er samen voor dat de begeleiding altijd voldoende getraind is om specifiek deze doelgroep veilig te kunnen laten trainen.



## 9.2 Organogram senioren



## 9.3 Overlegstructuur

Coördinatoren voor de senioren (O25, reserveklasse, 30+, 45+) komen elke twee maanden bijeen om relevante zaken voor deze doelgroepen te bespreken. Deze overleggen worden afgestemd en voorgezeten door de coördinator seniorenhockey.

Daarnaast komen alle aanvoeders van de seniorenteams twee keer per jaar bijeen om relevante zaken rondom de senioren te bespreken. Aan het begin van het seizoen sluit ook het wedstrijdsecretariaat hierbij aan. Deze overleggen hebben als primair doel om sociale cohesie tussen de groepen te vergroten en zaken onderling beter af te stemmen. Voor veel senioren is het sociale aspect minimaal even groot als het sportieve. Samen zorgen we dat we hier een passende invulling aan kunnen geven. Ook deze overleggen worden afgestemd en voorgezeten door de coördinator seniorenhockey in samenwerking met het bestuurslid waar seniorenhockey onder valt.

## 9.4 Projectgroep 18+

Dit seniorenbeleid is opgesteld door de 'projectgroep 18+'. Vanuit de diverse doelgroepen zijn vertegenwoordigers samen aan de slag gegaan om te kijken hoe we zo goed mogelijk aansluiting kunnen vinden bij de behoeftes van onze leden. Daarnaast hebben we gekeken naar de mogelijkheden die onze omgeving biedt (hockey, maar ook niet hockey gerelateerd) en naar wat de KNHB ons kan bieden. Alle nieuwe vormen van hockey zoals de DDW, 5's en 7's zijn de revue gepasseerd en daar is voorlopig het huidige spelaanbod, inclusief contributievormen, uit voortgekomen.

Er blijft een wens bestaan om de hockeyvorm 7's verder te onderzoeken. We willen dit doen in samenspraak met verenigingen in onze nabije omgeving, omdat er op dit moment te weinig verenigingen in onze nabije omgeving zijn die deze hockeyvormen aanbieden.





## Bijlage 1: Tijdlijn indeling nieuwe teams

De jaarlijkse organisatie van de overgang van junioren naar senioren heeft veel aandacht en dient gezamenlijk te worden gecoördineerd. Vanaf de start van de lentecompetitie gebeurt dit volgens bovenstaand traject door een vaste, onafhankelijke groep betrokkenen. Hiermee wordt gewaarborgd dat elke speler in beeld blijft en tijdig geïnformeerd wordt.



Betrokken commissies:

TC prestatie M/JO18

TC breedte M/JO18

Bestuurslid waar seniorenhockey onder valt

Lijn coördinatoren heren en dames

