

Informatieblad gebruik en onderhoud keepermateriaal

In dit informatieblad staan een aantal tips en richtlijnen over de wijze waarop we binnen MHC Rosmalen omgaan met de keepermaterialen. Bij juist gebruik, verzorging en onderhoud, kunnen we de materialen langer gebruiken en kost het ons als vereniging minder geld.

Wees dus zuinig op het materiaal van de vereniging. Je hebt het materiaal in bruikleen en keepersmateriaal is heel kostbaar. In een tas zit al snel voor € 1200,- aan materialen.

Tips om zuinig en verantwoord met je keepersspullen om te gaan:

- Laat natte of bezwete spullen nooit in je tas zitten.
- Bewaar je klompen in gesloten toestand.
- Trek je keepersbroek aan zonder schoenen.
- Haal bij alle elastieken na gebruik de spanning er af. (Helm open!).
- Doe de tong van de klomp nooit voor je legguard.
- Heb je een tas met wieltjes, trek deze nooit naar boven of naar beneden over traptreden, hierdoor breken de wielen af en beschadig je ander materiaal. Draag je keeperstas altijd, indien nodig samen met iemand, de trap(pen) op of af.

Controleer de spullen regelmatig op slijtage (na elke wedstrijd). Als iets kapot begint te gaan wacht dan niet totdat het echt kapot is, maar neem direct contact op met de keepersmaterialencommissie (keepersmateriaal@mhcrosmalen.nl). Zo hebben we nog de mogelijkheid om te repareren.

Ga niet zelf repareren of aanpassingen maken, maar neem meteen contact op met de keepersmaterialencommissie. Wij hebben genoeg tips en trucs om hierbij te helpen. Tappen mag alleen als noodoplossing!!!

Onderhouds en reinigingstips

Verwijder van **klompen** en **legguards** het zand met een zachte borstel, zo voorkom je schade aan het foam materiaal. Klompen en legguards reinig je met een doek met warm water, indien nodig met allesreiniger, je kunt ze ook reinigen in een bad of met een sproeier. Leg je spullen niet op een hete kachel of in de volle zon om te drogen.

De **keepersbroek** en **tock** zijn vaak de grootste oorzaak van die beruchte keeperslucht die in de tas overheerst. Door de broek af en toe volgens de wasvoorschriften in het label te wassen in de wasmachine kan dit beperkt worden. Hang daarna de broek te drogen in een droge, warme ruimte. Haal voor het wassen wel eerst de harde bescherming uit de broek. (als dit mogelijk is).

De **body protector** kan je het makkelijkst reinigen in bad. Voeg een beetje wasmiddel aan het water toe en laat de body-protector een half uurtje in het bad liggen. Spoel de body-protector daarna goed af en laat vervolgens drogen (zie broek).

De **elleboog beschermers** kunnen meestal gewoon gewassen worden in de wasmachine volgens voorschrift. Je kunt ze ook in het bad reinigen zoals hiervoor omschreven staat bij de body-protector.



Goalkeepers are amazing people

De **helm** kan gereinigd worden door de zweetband uit de helm te halen en in de wasmachine te wassen. De binnenkant kun je schoonmaken met babydoekjes en of een sponsje lauw water met zeep.

Obo heeft een heel handige youtube video online gezet over hoe je je materialen het beste kunt schoonmaken: https://youtu.be/QcuJTEV4MQQ?si=T_veNNxGXycWMWBy

Alle materialen na gebruik wassen of aan de lucht laten drogen. Keepersmaterialen mogen NIET in een droger.

Schimmelvorming voorkomen

Voorkom schimmelvorming in de keepersmaterialen. Schimmelvorming ontstaat door vocht. Als je je spullen niet laat drogen/luchten en in een afgesloten tas bewaart, ontstaat er schimmel. Het is niet fris, zelfs ongezond als je beschimmelde kleding/helm moet aantrekken. Dus regelmatig lekker even buiten hangen en aan de lucht laten drogen.

Ernstig vervuilde plekken in kleding die niet schoon wordt na het wassen, kun je insmeren/inspuiten met biotex, osseagal of groene zeep en dit laten intrekken. Daarna weer in de wasmachine of schoonspoelen in een bad.

Je zult merken dat wanneer je je keepersspullen laat drogen na het gebruik en regelmatig wast, het schoon/fris blijft. Dus, laat je tas na je training of wedstrijd openstaan wanneer je deze bijvoorbeeld in de locker opbergt of thuis neerzet.

Uitgifte en inname materialen

De keepersmaterialencommissie organiseert aan het begin van het seizoen twee momenten voor het uitgeven van lockers en materiaal voor keepers. Aan het eind van het seizoen worden weer twee momenten georganiseerd voor het inleveren van materiaal. Deze data worden via mail en via de vaste keepers-whatsappgroep tijdig kenbaar gemaakt aan alle coaches en vaste keepers.

Ook bij de start van het zaalseizoen is er een uitgifte moment voor de zaalbandjes. Na het zaalseizoen is er uiteraard weer een inname moment.

Eventuele communicatie met de keepersmaterialencommissie gaat bij voorkeur per e-mail. Je kunt ons bereiken op keepersmateriaal@mhcrosmalen.nl.

Met sportieve groet,
Marc Blokker
Erika Heijmans
Margreeth ten Donkelaar



Goalkeepers are amazing people