



PRAKTISCHE INFORMATIE ZAALTRAININGEN 2019-2020

Informatie omtrent trainingsuren in de zalen

Er wordt getraind op de volgende locaties:

- Sportzaal Overlaet, Terpeborch 78 Rosmalen;
- Sportzaal Meerwijkweg, Meerwijkweg 4 Empel;
- De Schans, Troelstradreef 160, Den Bosch
- Sporthal De Hazelaar, T.M. Kortenhorstlaan 6 Rosmalen;
- Sporthal Maaspoort, Marathonloop1 Den Bosch;
- Sporthal Zuid, Platostraat 2 Den Bosch. (Sint Jans Lyceum)

Het eerste team dat op de dag traint in een bepaalde zaal legt de balken, het laatste team ruimt de balken en de goals op. Check dus altijd het trainingsschema op de website of je het eerste of laatste team bent. Mocht er onverhoopt geen team na je komen terwijl dat wel in het trainingsschema staat, ruim je de balken op! *Ga voorzichtig met de spullen om!*

UITZONDERING :

Sportzaal Overlaet dinsdag:

Je hoeft de balken niet neer te leggen **om 17:00** op de volgende dagen: **26-nov, 3-dec, 10-dec, 17-dec, 7-jan, 14-jan, 28-jan en 4-feb.**

Er is dan al een team voor jullie komen hockeyen.

Let op: op deze dagen zul je de balken wel zelf moeten opruimen aan het einde van de trainingen!

Uitgifte ballen:

Nieuw dit jaar: Voor elk team is een nieuwe tas trainingsballen met 25 stuks en een tas met wedstrijdballen beschikbaar. Als team ben je verantwoordelijk voor dit materiaal. Zorg goed voor je spullen. Tel aan het begin en aan het einde van de training het aantal ballen, zorg dat het aantal weer klopt! In elke trainingstas behoren 25 ballen te zitten. Ga zuinig om met alle materialen, aan het eind van het zaalseizoen lever je de ballen weer in op de club. Ontbrekende ballen worden in rekening gebracht bij het team. Hesjes en pylonnen neem je zelf mee!

Speel je een wedstrijd thuis in de Hazelaar of sporthal Zuid, vergeet de wedstrijdballen niet!

Toegang tot de zalen

TOEGANG HAZELAAR, SPORTHAL ZUID, DE SCHANS EN MAASPOORT: Hier is een beheerder aanwezig, een sleutel of toegangscode is dus niet nodig. Tijdens de trainingsuren is er geen horeca beschikbaar, met uitzondering van de Maaspoort. Tijdens de wedstrijdendagen is hier wel horeca beschikbaar. EHBO box is hier aanwezig.

TOEGANG OVERLAET EN MEERWIJKWEG EMPEL: Je kunt een kwartier van tevoren bij deze zalen naar binnen met toegangscode **#09437#**. In verband met de veiligheid wordt de deur 10 minuten na het gebruik van de pincode automatisch afgesloten. De pincode kan daarna gewoon opnieuw



gebruikt worden om binnen te komen. Om naar buiten te gaan open je de deur door op de rode knop te drukken. Beide zalen zijn gymzalen en hier is geen horeca beschikbaar. EHBO is beperkt aanwezig, zorg eventueel zelf als trainer voor wat klein materiaal.

Problemen met toegangscode of storingen, technische dienst loopt via: (073) 615 31 11

Mochten er andere problemen ontstaan zoals bijv in kleedkamers dan graag melden op werkdagen aan: verhuursport@s-hertogenbosch.nl of op (073) 615 97 16

Vernieuwde Spelregels:

Ook dit jaar zijn er een aantal aanpassingen voor wat betreft de spelregels tijdens de wedstrijden.

1. Op de site van MHC Rosmalen wordt onder het kopje zaalhockey de nodige info over het zaalhockey en spelregels gezet.
2. www.knhb.nl/kenniscentrum/scheidsrechters/alles-over-de-spelregels

Afmeldingen

Als MHC Rosmalen huren wij per uur deze zalen bij de gemeente 's-Hertogenbosch. Mocht een team, door omstandigheden, op een bepaald tijdstip niet kunnen trainen, geef dit minimaal 1 dag van tevoren door zodat:

1. een ander team van de zaal gebruik kan maken.
2. Tegen een kleine boete de zaal kunnen teruggeven aan de gemeente.

Afmeldingen doorgeven aan zaalhockey@mhcrosmalen.nl.

In spoedgevallen kunnen jullie ons ook bellen: Grace van Emden (06 - 573 52 605) of Alexander de Maret Tak (06 - 250 43 091).