



Protocol Trainingen Jeugd - Spelers en ouders

MHC Rosmalen start op 6 mei 2020 weer met trainingen voor jeugdteams (alle jongste jeugd, D-, C-, B- en A-teams). Om de trainingen te mogen herstarten en om de veiligheid te waarborgen moeten we deze trainingen onder een strikt protocol uitvoeren. Dit protocol geldt specifiek voor alle spelers en ouders van jeugdteams van MHC Rosmalen en is van toepassing vanaf 6 mei tot nader order.

Bij alles wat hierna volgt staan veiligheid en gezondheid voorop. We volgen de instructies van het kabinet, de aanbevelingen van het RIVM en de protocollen van de gemeente Den Bosch, de KNHB en NOC*NSF.

Op de naleving zal worden toegezien door de club, begeleiders en trainers, maar ook door de gemeente.

Spelers

- Voorbereiding op training:

- Het reguliere trainingsschema is aangepast als gevolg van de maatregelen. De trainingstijden en velden staan vermeld op de website en in de MHC Rosmalen app. (<https://mhcr.nl/site/Default.asp?option=960&menu=3&l=2>)
- Spelers/speelsters hoeven zich niet aan te melden voor de training, alleen AF te melden via de groepsapp.
- Trek thuis je outfit en scheenbeschermers aan. Spelers wordt gevraagd zowel een donker als een wit shirt mee te nemen. Wie welk kleur shirt aan moet hebben, bepaalt de trainer/coach en communiceert dit gedurende de training met de spelers. Neem daarnaast alleen je stick en je bitje mee. GEEN ballen meenemen!
- Ga thuis naar het toilet, was je handen en vul je bidon voordat je vertrekt.

- Voor betreding van het complex:

- Spelers zijn stipt op tijd aanwezig voor de training, **max. 10 minuten voor aanvang.**
- Kom je met de fiets, stap op tijd af en loop met de fiets aan de hand. (Let op: respecteer de 1,5 meter). Iedereen volgt de aanwijzingen die worden gegeven t.b.v. het wegzetten van de fiets.
- Als de poortwachter (begeleider) toestemming geeft om het complex te betreden loop je direct naar het juiste veld via de looproutes en wacht je bij de ingang van het veld.
- Tassen worden binnen het hek tegen het hek geplaatst met 1,5 meter ruimte ertussen. Dug-outs worden niet gebruikt.
- Voor eventuele keeperstrainingen voor de VASTE keepers van D t/m A teams geldt dat keepers zich buiten het materiaalhok aankleden.
- Er mag zich slechts één persoon in het materiaalhok begeven. Als er al iemand in het materiaalhok is, wacht dan buiten op 1,5 meter afstand van elkaar.



- Tijdens de training:

- Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken met hun handen, zoals stick en bidon. Andere materialen (ballen, pionnen, etc.) worden alleen door de trainers aangeraakt.
- Speeksel vormt een risico, dus houd je beetje in tijdens de trainingen en niet SPUGEN op het veld.
- Spelers vanaf 13 jaar (A, B- en C-teams) houden ook op het veld 1,5 meter in acht. De oefeningen zijn hierop afgestemd.
- Er geldt een maximaal aantal spelers per veld: zie ook de KNHB regels. De trainers houden hier controle op. We voorzien geen problemen dat kinderen niet mee kunnen trainen.

- Na afloop van de training:

- Verlaat direct en ALLEEN het veld.
- Loop dezelfde route terug en verlaat het sportcomplex (NIET blijven hangen).
- Indien je met de fiets naar huis gaat, graag in kleine groepen op gepaste afstand. Wacht niet bij elkaar op het bos, dit zorgt voor onwenselijke opstopping waarbij het moeilijk is om afstand te houden.

Ouders

- Lees goed de regels zoals vermeld bij spelers.
- Iedereen komt zoveel mogelijk met de fiets naar de club. Fietsen in groepjes dient te worden vermeden, volgens het protocol van NOC/NSF.
- Halen en brengen met de auto gaat volgens het "kiss and ride" principe.
- Indien met de auto: parkeren in de vakken, spelers lopen, zoveel als mogelijk, zelfstandig naar de toegangspoort. Spreek af waar je na afloop geparkeerd staat, zodat spelers zelfstandig naar de auto terug kunnen lopen.
- Ouders en anderen mogen NIET op het complex. Toegang tot het complex hebben alleen spelers, trainers en begeleiders.
- Vermijd groepsvorming voor het hek. De poortwachter ziet hier op toe.
- Bij het halen en brengen wordt te allen tijde de 1,5 meter regel in acht genomen (behalve met het eigen kind). Kinderen lopen, voor zover veilig, zelf naar het toegangshek of naar de auto van hun ouders.
- De kinderen lopen zelfstandig naar het trainingsveld en worden op het trainingsveld opgevangen door de trainer(s).
- Na de training gaat iedereen meteen naar huis.

Algemeen

- De trainingen zijn facultatief, niemand is verplicht te komen. Meld afwezigheid wel altijd bij de trainer. Zo kan er op worden ingespeeld ter voorbereiding op de trainingen.
- De trainingen zijn zichtbaar in de MHC Rosmalen app.



NB: de eindtijden die vermeld staan, zijn de tijden waarop de spelers het veld verlaten. De training is 5 tot 10 minuten eerder afgerond, als er aansluitend een trainingsblok is. Het veld is dan ook opgeruimd.

- Buiten de velden houdt iedereen (ook de jongste jeugd) de 1,5 meter in acht.
- Het clubhuis blijft gesloten, ook voor toiletgebruik. Douchen gebeurt dus thuis en ga voor de training thuis naar het toilet, was je handen en vul je bidon! Iedereen neemt een eigen stick mee en heeft een beetje in.
- Voor noodgevallen (EHBO, AED) heeft de Corona coördinator een sleutel. Deze Corona coördinator is herkenbaar aan het gele hesje.
- Toegang tot het complex geschiedt uitsluitend door de hoofdingang.
- De trainer zorgt voor de benodigde materialen. Voor de jongste jeugdteams staan de materialen op het veld klaar. Deze worden na afloop gereinigd.
- Al het sportaanbod moet onder begeleiding plaatsvinden; losse groepen worden op de velden niet toegestaan. Hierop zal nauwlettend worden toegezien.
- Het sportpark is alleen open tijdens de door MHC Rosmalen georganiseerde trainingen. De rest van de week blijft het park gesloten, het is dus NIET zo dat kinderen welkom zijn om op eigen initiatief een balletje te slaan.
- In verband met het niet kunnen schuilen bij slecht weer zullen wij op tijd communiceren als we onder slechte weersomstandigheden de trainingen niet door laten gaan.
- Alle vrijwilligers ter begeleiding van de trainingen onder dit protocol zullen herkenbaar zijn aan een geel/oranje hesje.
- Er zullen duidelijke markeringen worden aangebracht om de verkeersstromen te reguleren en oproepen worden geplaatst voor ouders en jeugd om niet te blijven hangen.
- De trainers en begeleiders houden op het complex toezicht op de naleving van de regels en 1,5 m afstand. (1,5 m geldt niet voor de kinderen tot 12 jaar tijdens de training).
- Zowel vanuit het bestuur als vanuit de commissies zullen leden tijdens de trainingen aanwezig zijn ter ondersteuning van de trainers en de begeleiders.

Hygiëne

- Kom niet trainen als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Kom niet trainen als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38° C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Kom niet trainen als iemand in jouw huishouden positief is getest op Covid-19. Omdat iedereen tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet iedereen thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.



- De algemene richtlijnen van de overheid, zoals hoesten en niezen in de elleboog, vermijden aanraken gezicht/neus en vermijden van groepsvorming blijven van kracht.
- Was thuis voor én na de training je handen met water en zeep.

Dit protocol geldt tot nader order. We zijn afhankelijk van nadere besluitvorming en maatregelen. Ook door onze eigen evaluaties kunnen aanpassingen noodzakelijk zijn. Berichtgeving verloopt via de website/MHC Rosmalen app en/of via de coaches.

-- Einde protocol --

Opgemaakt d.d. 30 april 2020 te Rosmalen