



PRAKTISCHE INFORMATIE ZAALHOCKEY 2021-2022

Informatie omtrent trainingsuren in de zalen

Er wordt getraind op de volgende locaties:

- Sportzaal Overlaet, Terpeborch 78 Rosmalen;
- Sportzaal Meerwijkweg, Meerwijkweg 4 Empel;
- De Schans, Troelstradreef 160, Den Bosch
- Sporthal De Hazelaar, T.M. Kortenhorstlaan 6 Rosmalen;
- Sporthal Maaspoort, Marathonloop 1 Den Bosch;
- Sporthal Zuid, Platostraat 2 Den Bosch (Sint Jans Lyceum).

Het eerste team dat op de dag traint in een bepaalde zaal legt de balken, het laatste team ruimt de balken en de goals op. Check dus altijd het trainingsschema op de website of je het eerste of laatste team bent. Mocht er onverhoopt geen team na je komen terwijl dat wel in het trainingsschema staat, ruim je de balken op! *Ga voorzichtig met de spullen om!*

Uitgifte ballen:

Voor elk team is een tas trainingsballen met 25 stuks beschikbaar. Als team ben je verantwoordelijk voor dit materiaal. Zorg goed voor je spullen. Tel aan het begin en aan het einde van de training het aantal ballen, zorg dat het aantal weer klopt! In elke trainingstas behoren 25 ballen te zitten. Ga zuinig om met alle materialen, aan het eind van het zaalseizoen lever je de ballen weer in op de club. Ontbrekende ballen worden in rekening gebracht bij het team. Hesjes en pylonnen neem je zelf mee!

Speel je een wedstrijd thuis in de Hazelaar, Sporthal Zuid, of De Schans vergeet de ballen niet!

Toegang tot de zalen

TOEGANG HAZELAAR, SPORTHAL ZUID, DE SCHANS EN MAASPOORT: Hier is een beheerder aanwezig, een sleutel of toegangscode is dus niet nodig. Mocht bij Sporthal Zuid geen beheerder aanwezig zijn, dan is de toegangscode #09437#. Tijdens de trainingsuren is er geen horeca beschikbaar, met uitzondering van de Maaspoort. Tijdens de wedstrijdendagen is hier, in beginsel, wel horeca beschikbaar; in Sporthal Zuid zal dit echter slechts sporadisch zijn (wel/niet is niet bij ons bekend). EHBO box is hier aanwezig.

TOEGANG OVERLAET EN MEERWIJKWEG EMPEL Je kunt een kwartier van tevoren bij deze zalen naar binnen met toegangscode #09437#. In verband met de veiligheid wordt de deur 10 minuten na het gebruik van de pincode automatisch afgesloten. De pincode kan daarna gewoon opnieuw gebruikt worden om binnen te komen. Om naar buiten te gaan open je de deur door op de rode knop te drukken. Beide zalen zijn gymzalen en hier is geen horeca beschikbaar. EHBO is beperkt aanwezig, zorg eventueel zelf als trainer voor wat klein materiaal (pleisters, schaartje, theedoek).

Problemen met toegangscode of storingen, technische dienst loopt via: (073) 615 31 11

Mochten er andere problemen ontstaan zoals bijv in kleedkamers dan graag melden op werkdagen aan: verhuursport@s-hertogenbosch.nl of op (073) 615 97 16



Spelregels:

De spelregels van zaalhockey wijken af van de spelregels van veldhockey. Neem de zaalhockeyregels goed door om onduidelijkheden, en (eventuele) discussies met scheidsrechters te voorkomen.

1. Op de site van MHC Rosmalen staat onder het kopje zaalhockey de nodige info over het zaalhockey en spelregels.
2. www.knhb.nl/kenniscentrum/scheidsrechters/alles-over-de-spelregels. Hier zijn ook video's met spelregel-uitleg en spelsituaties te vinden.

Afmeldingen

Als MHC Rosmalen huren wij per uur deze zalen bij de gemeente 's-Hertogenbosch. Mocht een team, door omstandigheden, op een bepaald tijdstip niet kunnen trainen, geef dit minimaal 1 dag van tevoren door zodat:

1. een ander team van de zaal gebruik kan maken.
2. tegen een kleine boete de zaal kunnen teruggeven aan de gemeente.

Afmeldingen doorgeven aan: zaalhockey@mhcrosmalen.nl.