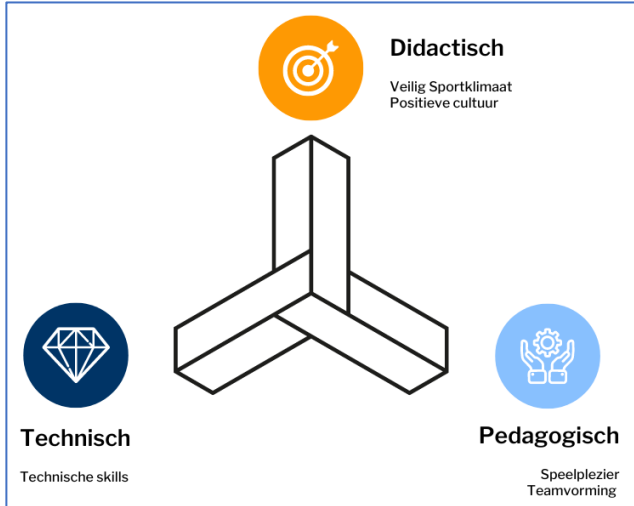


## Trainers Academy MHC Rosmalen

Bij MHC Rosmalen staat groeien en ontwikkeling op je eigen tempo en niveau hoog op de agenda. Niet alleen voor spelers, maar ook zeker voor onze trainers. Daarom starten we dit seizoen met de Trainers Academy MHC Rosmalen, gericht op onze (jeugd)trainers. Het doel? Deskundige en bevlogen trainers ontwikkelen.



### Trainen vanuit 3 pijlers

1. **Didactisch:** hoe zorg ik, als trainer, dat hetgeen geleerd wordt op een juiste manier wordt overgebracht.
2. **Pedagogisch:** hoe zorg ik, als trainer, ervoor dat er veiligheid, vertrouwen en plezier is.
3. **Technisch:** hoe zorg ik, als trainer, ervoor dat de techniek aangeleerd en verbeterd wordt.

Deze 3 pijlers zorgen ervoor dat de trainer zelfverzekerd en enthousiast op het veld staat..

### Wat wordt er getraind?

Er zijn verschillende programma's. Per lijn (leeftijd) en per pijler is er een programma ontwikkeld. De behoeftes en doelen vanuit de trainers zijn hierin meegenomen.

Dit seizoen ligt de focus op de pijler **pedagogiek** waarin we ondersteund worden door de Gemeente 's-Hertogenbosch. Zo wordt er aanstaande week gestart met de trainers voor jongste jeugd.

Gedurende het seizoen worden er ook trainingen gehouden voor de trainers O12 en O14 en trainers O16 – O18. De trainingen worden afgesloten met een beloning. De programma's voor de overige pijlers worden gedurende het seizoen verder ontwikkeld en geïmplementeerd.



Wij zijn erg blij met deze stap en wensen alle trainers heel veel succes en plezier!

Vragen over de Trainers Academy, stuur een mailtje naar [technischcoordinator@mchrosmalen.nl](mailto:technischcoordinator@mchrosmalen.nl)